SOMPO NEWS RELEASE

２０２６年１１月２０日
ＳＯＭＰＯヘルスサポート株式会社

ＳＯＭＰＯヘルスサポートと Boost Health が業務提携

ストレスチェック契約企業などに AI とコーチによる社員活躍支援を提案、11 月に共催セミナーも



ＳＯＭＰＯヘルスサポート株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員：下川 亮子、以下「ＳＯＭＰＯヘルスサポート」）と Boost Health 株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役 CEO：芳賀 彩花、以下「Boost Health」）は、Boost Health が提供する AI と専任コーチによる伴走プログラム「BOOST」について、業務提携を開始したことをお知らせいたします。

ＳＯＭＰＯヘルスサポートは、ストレスチェックやメンタルヘルス対策でつながる企業に向けて BOOST の提案・販売を行い、Boost Health はプログラムの提供と運用を担います。両社は、ストレスチェックの結果を不調の予防だけで終わらせず、社員一人ひとりが前向きに力を発揮できる状態へつなげる取り組みを共同で進めます。第一弾として、2026 年 11 月 25 日（水）・26 日（木）に共催オンラインセミナーを配信します。

本提携の背景

政府が 2026 年 7 月 21 日に閣議決定した「日本成長戦略」では、働く一人ひとりが生き生きと活躍できる環境づくりを掲げ、労働市場改革の総合的な指標として、5 年間で労働生産性を 15%上昇させることを目標としています。

研修、1on1、組織サーベイ、ストレスチェックなど、人と組織に向けた施策も年々充実してきました。

一方で、施策のあとに社員一人ひとりの行動が変わるところまでの伴走は、すでに手一杯の人事や管理職に委ねられがちです。新任管理職や異動者、中途入社者のように、新しい役割で期待を背負う人ほど、相談相手を持たないまま走り出しています。

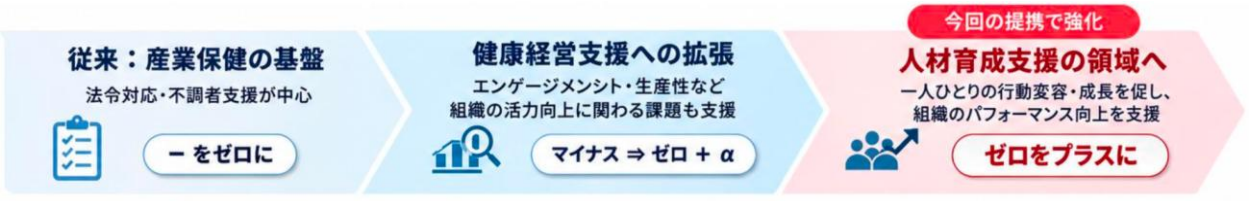
Boost Health は、認知行動療法をベースに作られた、AI と専任コーチによる 3 か月の伴走プログラム「BOOST」を通じて、管理職の育成や中途入社者の立ち上がりなど、働く人が新しい局面で力を発揮するまでを支えてきました。

ＳＯＭＰＯヘルスサポートは、約 1,900 名の専門職と約 290 の提携医療機関の体制で、ストレスチェックをはじめとする健康経営の支援を行っています。ストレスチェックは、組織の状態を知るための大切な手がかりの一つです。同社は、その結果を「社員が力を発揮するための次の一手としてさらに効果的に活用したい」と考えていました。

このたび、ストレスチェックをはじめとする既存の投資をより確実に社員の行動変容・継続的な活躍へつなげたいという両社の考えが一致し、今回の業務提携に至りました。

本提携の狙いと効果

両社が目指すのは、不調の予防・改善に加え、社員の能力発揮や成長まで支援の幅を広げることです。



両社は本提携を通じて、次の 3 つの効果の実現を目指します。

1. **ストレスチェックを行動変容につなげる次の一手に**
   ストレスチェックで把握した組織課題や、企業の人材育成上の課題を踏まえ、対象部門・対象者

を設定し、BOOST で伴走します。結果の確認で終わらせず、社員一人ひとりの行動の変化につなげます。

2. **人事・管理職の負荷を増やさずに回せる**
   専任コーチとの月次のセッションと、AI を使った週次のセルフセッションを 3 か月続けます。参加者向けの事前説明会からプログラムの運用までは Boost Health が担うため、人事や管理職の負担を増やさずに実施できます。

3. **効果を数字で確かめられる**
   実施前後でエンゲージメントやストレス、生産性などの指標を測定するほか、翌年のストレスチェックで組織の変化を確かめることもできます。株式会社日立製作所 デジタルシステム＆サービス人事総務部門での約 60 名のテスト導入では、全測定指標 10 項目中 8 項目が改善し、エンゲージメントが 9.3%向上、心理的ストレスが 10.0%改善しました（2026 年 10 月 20 日プレスリリース）。

   また、国内民間企業 3 社での実証では、約 3 か月のプログラム利用前後で生産性指標が平均 8pt 向上し、事前に高ストレスだった参加者の 71%（17 名中 12 名）でストレスが低下しました（2026 年 2 月 25 日プレスリリース）。

今後の取り組み

両社は今後、以下の取り組みを進めます。

1. **共催オンラインセミナーの配信**
   2026 年 11 月 25 日（水）・26 日（木）に、ＳＯＭＰＯヘルスサポートのお客様を対象とした共催オンラインセミナーを配信します。
2. **ＳＯＭＰＯヘルスサポートの顧客企業への提案**
   ＳＯＭＰＯヘルスサポートの営業担当者が、ストレスチェック結果の返却後などの機会に BOOST をご案内します。導入にあたっては、Boost Health が参加者向けの事前説明会からプログラムの運用までを担います。
3. **効果検証と知見の発信**
   導入企業での実施前後の変化を検証し、健康経営に取り組む企業に向けて発信していきます。

各社コメント

ＳＯＭＰＯヘルスサポート株式会社
常務執行役員 企業コンサルティング部長 恩田 拡行

私たちはこれまで、ストレスチェックやメンタルヘルス対策、健康経営支援を通じて、働く人の心身の健康と職場環境の改善を支えてきました。

今回の Boost Health 様との提携により、心身の不調が仕事のパフォーマンスに影響するプレゼンティーイズムの改善に加え、社員一人ひとりの行動変容や能力発揮を後押しする支援をさらに充実させてまいります。

従業員のメンタルヘルスと企業成長をつなぐことを目指し、両社の強みを生かして、人と組織の成長に貢献してまいります。



Boost Health 株式会社 代表取締役 CEO 芳賀 彩花

ストレスチェックの結果をご覧になったご担当者の方から、「この結果を、次の施策にどうつなげればよいのか」という声を何度も伺ってきました。

アスリートにはコーチがいます。働く人にも、同じようにコンディションやパフォーマンスを支える存在になりたい、と私たちは考えています。

働く人の心身を長く支えてこられたＳＯＭＰＯヘルスサポート様とご一緒できることで、不調を防ぐことと、力を発揮できる状態をつくることを、一つの流れでお届けできるようになりました。翌年のストレスチェックで「変わった」と実感いただける企業を、一社ずつ増やしていきます。



AI とコーチによる伴走型タレントサクセスサービス「BOOST」について

「BOOST」は、認知行動療法（CBT）のエビデンスに基づき「AI とプロコーチによる内省および行動変容」を実現するタレントサクセスサービスです。配置された人材が確実に活躍し続けるための支援を仕組み化しています。

課題の要因特定から行動変容、振り返りまでのプロセスを型化することで、全社員へ高品質な支援を再現性高く提供します。「採用・配置（タレントマネジメント）」と「人材の活躍（タレントサクセス）」の間に生じる空白を埋め、人的資本投資の ROI（投資対効果）を可視化・最大化します。

サービス詳細：https://boosthealth.jp

会社概要

ＳＯＭＰＯヘルスサポート株式会社

代表者	代表取締役社長執行役員　下川　亮子
所在地	東京都千代田区神田淡路町 1-2-3
設立	2018 年 10 月 1 日
事業内容	生活習慣病予防事業、メンタルヘルス事業
URL	https://www.sompo-hs.co.jp/

Boost Health 株式会社

代表者	代表取締役 CEO　芳賀　彩花
所在地	東京都中央区銀座一丁目 22 番 11 号 2 階
設立	2022 年 5 月 20 日
事業内容	AI と専任コーチによる社員活躍支援プログラム「BOOST」の提供
URL	https://boosthealth.jp/

本件に関するお問い合わせ

ＳＯＭＰＯヘルスサポート株式会社 企業コンサルティング部：cm-info30@sompo-hs.co.jp
Boost Health 株式会社 広報担当：勝山　info@boosthealth.jp