



2023年6月21日

従業員のエンゲージメント向上研修の提供開始について

SOMPOヘルスサポート株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：鎮目 進一、以下「SOMPOヘルスサポート」）は、6月21日より「従業員のエンゲージメント向上研修」の提供を開始します。

1. 背景

2006年に国連が発表した「責任投資原則（PRI）」によるESG投資の普及、2015年に持続可能な開発目標（SDGs）が国連で採択されたこと等がきっかけとなり、近年、社会課題の解決を経営戦略に取り込む企業が増加しています。

このような背景から、従業員を「人的資本」と捉え、従業員のウェルビーイングやエンゲージメント向上に真剣に取り組む企業が増えています。また、少子高齢化による労働人口の減少により、企業にとって人材確保・定着は重要な課題となりつつあり、従業員のエンゲージメントが高い（いきいきと働いている）職場づくりは、今後、ますます重要な取り組みとなることが見込まれます。

従業員のエンゲージメントは、従業員の仕事の捉え方、取り組み方等の「個人の資源」と、職場風土、チームビルディング、上司の関わり等の「仕事の資源」が、それぞれ相互に関わり合うことで高まるものと考えられています。

この度、SOMPOヘルスサポートは、メンタルヘルス対応の実績を通じて培ってきた経験・ノウハウを活用し、従業員のエンゲージメントに影響する「個人の資源」および「仕事の資源」を高めるためのサービスを開発しました。

2. サービスについて

メンタルヘルスの専門職・コンサルタント等が、心理学・組織開発の手法をベースとした従業員のエンゲージメント向上に寄与する研修（動画を含む）・ワークショップを対面またはオンラインで提供します。

(1) 特徴

- ・メンタルヘルスの不調を未然に防止し、より生き生きと働くことを目的としたポジティブアプローチ
- ・心理学、組織開発に精通した実績豊富な研修講師によるサービス提供
- ・「個人の資源」を高める従業員向けの研修、「仕事の資源」を高める管理職向けの研修、組織づくりの研修をラインナップ

(2) 主なサービスメニュー

目的	内容
ウェルビーイング 向上	<p>①Well-being 研修 ～幸福度を上げるための方法・考え方～（全従業員対象） 幸福度を上げるための方法・考え方を知り、自身の生活に広く活かすことを目的とした研修</p>
	<p>②Well-being を高めるワークショップ （全従業員対象、組織づくりワークショップ） 自身と職場のメンバーの強みを知り、お互いの強みを活かしながら、職場のウェルビーイングを高めることを目的としたワークショップ</p>
ワーク・エンゲージメント 向上	<p>③ポジティブなチームを作るワークショップ（管理職対象） 自身の仕事上での価値観、マネジメントコンピテンシーを把握したうえで、チームのエンゲージメント向上につながる支援方法について理論と実践から学ぶワークショップ</p>
	<p>④イキイキはたらくための“心の柔軟性”を高める ACT 研修 （全従業員対象） ～Well-being 向上のためのマインドセット～ 自身のエンゲージメント向上、ストレス軽減のために役立つ ACT（アクセプタンス&コミットメントセラピー）の理論を学び、実践するための研修動画。早稲田大学大月友准教授と共同開発</p>
従業員エンゲージメント 向上	<p>⑤モチベーションマネジメント研修（全従業員対象） モチベーションが落ちる事態に直面しても、思考を切り替えることで自らモチベーションを高め、主体的かつ前向きに業務に取り組むことを目指す研修。</p>
	<p>⑥モチベーションマネジメント研修（管理職対象） 複数のケーススタディを通じて、部下が陥りやすい思考パターンを理解し、モチベーションを高め、望ましい行動を引き出すことを目指す研修</p>
	<p>⑦モチベーションマネジメント研修 （管理職対象・体験型チームビルディング） 多様な価値観やモチベーションを持つメンバーの個々の欲求を組織成果に統合させるための方法を習得するための研修</p>

3. 今後の展開

SOMPOヘルスサポートは、“より多くの「こころと身体」の健康の実現に貢献する”ことを理念として、メンタルヘルス対策、健康経営、産業保健を軸としたソリューションを多くの企業さまにご提供してまいりました。今後も時代の変化を捉えながら、これまでの実績とノウハウを活かし、お客さまのニーズに沿ったサービスを総合的に提供してまいります。

以上