



2021年1月29日

オンライン職場復帰支援『LLax come - back support online』

サービス提供開始について

SOMPOヘルスサポート株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：角 秀洋、以下「SOMPOヘルスサポート」）は、メンタルヘルス関連疾患における復職移行期の課題を解決すべく、『LLax come - back support online』を開発し、2021年春までにサービス提供を開始します。

1. 背景

メンタルヘルス不調者数は近年大幅に増加しており、ストレスチェック等をはじめとした予防的な施策の他、休職を余儀なくされた従業員のケアも大きな課題となっています。

メンタルヘルス不調による休職者の職場復帰支援においては、症状の回復状態や復職後の勤務形態、人間関係の調整など様々な要素を勘案しながら準備を進める必要があります。「労働者の心の健康の保持増進のための指針（厚生労働省）」においても、職場や産業保健スタッフといった専門職の連携の重要性が示されています。

しかしながら、従来からの課題である企業規模や事業所規模による、産業保健スタッフなどの専門職の体制格差に加えて、新型コロナウイルスの流行による働き方の変化から、出社を前提としない職場復帰支援の体制整備など、新たな課題が生じています。

そこで、当社が培ってきた専門職によるメンタルヘルス対応のノウハウを、オンライン会議システムを通じて届けることで、専門性の高い職場復帰支援を、より簡便に、より多くの対象者に届けることを実現できるものと考え、本サービスを開発しました。

2. サービスの概要

人事（または上司）などの職場復帰支援のご担当者様より、予め職場の状況などを聞き取った上で、当社専門職が個人差のある職場復帰の困難さを測定するサーベイを用いてアセスメントを実施します。その上で、個々の状況に沿ったオリジナルプログラム（4週または8週）を対象者と共に立案し、復職に向けた支援を実施します。

（1）特徴

- ・専門職のアセスメントにより個々の職場復帰の困難さに着目した支援を実施
- ・復職後の適応（再発防止）の可能性を高めるプログラム
- ・日本全国どこの事業場でも同一のプログラムを提供

（2）プログラム内容

① Find New Course（4週間）

自己および疾病の理解を通じて職場復帰の課題解決を支援し、適切な状態で就労開始できることをサポートするコース

② Work Literacy Course(8週間)

上記「Find New Course」に加え、認知行動療法を取り入れた指定課題を受講いただくことでストレス対処能力等を養い、再発リスクの軽減を目指すコース

(3) 具体的な支援内容

- ・専門職によるオンライン面談(個別・グループ)
- ・対象者が取り組むべき個別課題の設定(セルフワーク)
- ・eラーニング(ストレスマネジメント等)
- ・職場適応のための認知行動療法

3. 今後の展開

SOMPOヘルスサポートは、創業以来長きにわたり、産業保健領域におけるメンタルヘルス対策についてサービス提供して参りました。今後も変化する時代に合わせ、専門的な知見をよりご利用いただきやすい形でサービス提供することを心掛け、一人でも多くの方が心身ともに健やかな状態で働き続けられることを支援していきます。

以上