



2020年3月2日

「健康経営優良法人（ホワイト500）」に4年連続で認定

SOMPOヘルスサポート株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：角 秀洋、以下「SOMPOヘルスサポート」）は、経済産業省と日本健康会議が運営する健康経営優良法人認定制度において、「健康経営優良法人2020大規模法人部門（ホワイト500）」に認定されました。SOMPOヘルスサポートは前身会社であるSOMPOリスクアマネジメント株式会社と通算し、2017年度から4年連続での認定となります。

1. 健康経営優良法人認定制度の概要

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組みや日本健康会議が進める健康増進の取組みをもとに、特に優良な健康経営^(*)を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

*健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

2. 当社の健康経営の取組み

当社の経営理念である「より多くの『こころと身体』の健康の実現に貢献」を実現するために、当社は健康経営に取組み、従業員の健康保持・増進に繋がる下記の取組みを実施しています。

① メンタルヘルス不調の予防

従業員が心の健康を保ち、働きがいをもっていきいきと働き続けられるように年1回以上のメンタルヘルス研修（ラインケア・セルフケア）を実施しています。

② 女性の健康に関する取組み

当社従業員の約7割を占める女性従業員が健康な状態で活躍できる環境づくりのために年複数回、女性の健康に関するセミナー（ラインケア・セルフケア）を実施しています。

③ 生活習慣病の予防

当社従業員においては、生活習慣病のリスクとなる肥満、血圧、血糖、喫煙等に関する各種リスク保有率は低い状況ですが、この状態を更に改善すべく保健指導の参加率向上、受動喫煙対策等に取り組んでいます。

④ ワークライフバランスの推進

従業員のこころと身体の健康が保持され、家族・友人などとの充実した時間をもてるようにワークライフバランスの推進のため、時間外労働の削減および休暇取得促進に取り組んでいます。

3. 今後の展開

SOMPOヘルスサポートは今後、よりいっそう従業員の健康維持・増進に繋がる取組みを実施するとともに、お客さま企業向けにより付加価値の高い健康に資するサービスを提供してまいります。これまで500社を超える企業の健康経営推進コンサルティングや生産性分析、

健康データ分析サービスを行った実績とノウハウを活かし、企業の健全な発展と従業員の健康をサポートしてまいります。

「健康経営推進支援サービス」の詳細は以下のリンク先をご覧ください。

(http://www.snhs.co.jp/service/health_productivity_promotion.php)

以上