



2016年12月22日

## ストレスチェック義務化後の研修サービスにおけるパートナーシップの開始

### ストレス及びモチベーションマネジメント研修プログラムの提供

SOMPOリスクアマネジメント株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：布施 康、以下「SOMPOリスクア」）は、株式会社リンクアンドモチベーション（本社：東京都中央区、代表取締役会長：小笹 芳央、東証一部2170、以下「LM」）と共同で、ストレスチェック義務化後の研修サービスの提供を行うことのお知らせします。

SOMPOリスクアの「メンタルヘルス不調防止」とLMの「モチベーション向上」を掛け合わせることによる、さらなる人材力強化を支援する新たな取り組みです。

#### 1. 背景

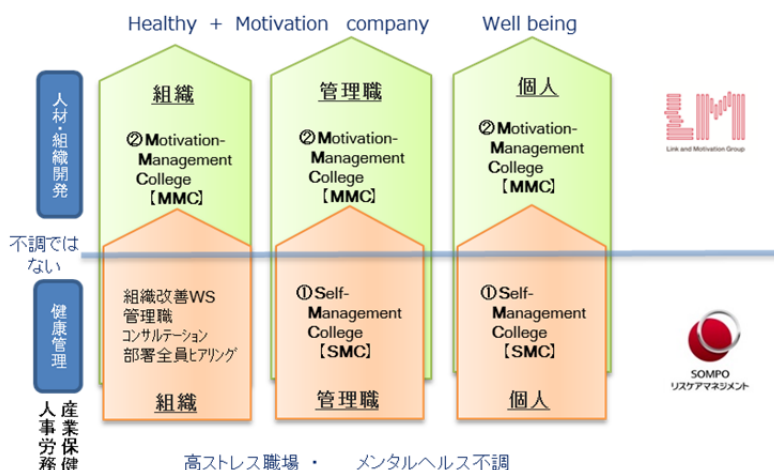
2015年12月より始まったストレスチェック実施の義務化から1年を迎え、ストレスチェックにより確認された個人や組織の課題をどのように改善していくかが、本当の意味での重要な活動となります。

労働者がストレスを感じる要因として、主に「職場の人間関係」、「仕事の質」や「仕事の量」(\*) などが、さらに、「仕事の適性度」や「働きがい」は、仕事のパフォーマンスに影響を及ぼします。これらは企業・組織ごとに大きく状況が異なっており、状況を踏まえた対策でなければ効果が期待できません。

そこでこの度、ストレスチェック後の集団分析結果から、より高いモチベーションを目指す状態にある群にはLMの「モチベーション向上技術」を、慢性的疲労感等がみられる群にはSOMPOリスクアの「心身の健康状態を整える技術」を活かした研修を提供することにより、各企業の課題解決支援にさらに加速して取り組むこととしました。

\* 厚生労働省 2012年「労働者健康状況調査」

#### 2. サービス概要



**MMC : Motivation-Management College :**  
 気づき（自己概念の変容）によって、  
 認識⇒行動変容のきっかけを得る  
 ◆対象：モチベーションに課題がある  
 個人・管理職・組織

**SMC : Self-Management College :**  
 心身を整える  
 ◆対象：慢性的な疲労感があるなど、  
 生活習慣に何らかの課題がある人  
 （課題がある部下を持つ上司）

#### リンクアンドモチベーションについて

2000年に誕生した、世界初の「モチベーション」を切り口としたコンサルティング会社です。企業の競争優位が「事業戦略」から「人事戦略」へ移行していく今の時代の中で、ベンチャー企業から大手企業に至るまで、採用支援・人材育成・制度設計、風土変革等、様々な企業変革の支援をしております。

#### SOMPOリスクアマネジメントについて

SOMPOリスクアマネジメント株式会社は、SOMPOホールディングスグループのグループ会社です。「健康指導・相談事業」「メンタルヘルスケア事業」「リスクマネジメント事業」を展開し、特定保健指導・健康相談、メンタルヘルス対策、健康経営、全社的リスクマネジメント（ERM）、事業継続（BCM・BCP）などのソリューション・サービスを提供しています。

#### サービス内容に関するお問い合わせ先

---

##### SOMPOリスクアマネジメント株式会社

ヘルスケア事業本部 [担当：田上（たのうえ）・小林]

〒102-0084 東京都千代田区二番町 11-7 住友不動産二番町ビル

TEL：03-3262-3077

#### 報道機関の方からのお問い合わせ先

---

##### SOMPOリスクアマネジメント株式会社

経営企画部 [担当：田所]

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-24-1 エステック情報ビル

TEL：03-3349-5468（直通）

以上